

Утверждаю Директор МБОУ «КСОШ 5»
им. Гусейнова С.И.

Джамалутдинова Э.А.
Приказ № от . .

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители

	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, Шахматы, Футбол, Военизированный кросс, пулевая стрельба) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года.	Классные руководители

	- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течении года	Классный руководитель
2	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течении года.	Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5-8 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-8 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в полугодие	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Баскетбол (7-8 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Волейбол (7-8 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9.	Мини-футбол (5 – 8 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
10.	Легкая атлетика (1-8 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	«День здоровья» (1-10 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры